



Департамент здравоохранения и фармации
Ярославской области
Государственное бюджетное учреждение
здравоохранения Ярославской области
«Областной центр медицинской профилактики»
ГБУЗ ЯО «ОЦМП»

ОКПО 01951364, ОГРН 1127606003800
ИНН / КПП 7606087796/760601001
Адрес: г. Ярославль, 150054 Октября пр., д. 65,
Тел. (4852) 71-50-07 Факс 71-50-07
E-mail: ocmp@zdrav.yar.ru
Сайт: <http://www.yarocmp.ru>

«23» 03 2018 № 95

На № _____ от _____

Главным врачам государственных
медицинских организаций
Ярославской области

О проведении месяца здоровья

Информационно-методическое письмо

В соответствии с приказом департамента здравоохранения и фармации Ярославской области от 29.12.2017 № 1573 «О реализации проекта «Здоровая Ярославия», в течение 2018 года каждый месяц посвящен определенной проблеме. Апрель – месяц здоровья – проходит под слоганом «Будьте здоровы!».

Всемирный день здоровья отмечается во всем мире ежегодно 7 апреля под руководством Всемирной организации здравоохранения.

К этой дате приурочена глобальная кампания, которая направлена на привлечение внимания каждого жителя планеты к проблемам здравоохранения, проведение совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей. Она реализуется, чтобы человек мог понять, как много значит здоровье в его жизни. А медицинские организации решают вопрос – что сделать для улучшения здоровья людей во всем мире.

Тема Всемирного дня здоровья 7 апреля 2018 года – «Всеобщий охват услугами здравоохранения: для всех и везде». Лозунг – «Здоровье для всех». В этой связи в год своего 70-летия Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) призывает мировых лидеров выполнить обязательства, принятые ими при согласовании Целей устойчивого развития (ЦУР) в 2015 году, и сделать так, чтобы каждый человек в мире имел гарантированный доступ к основным качественным услугам здравоохранения, не испытывая при этом финансовых трудностей. Ряд стран Европы демонстрирует прогресс в достижении ЦУР, однако они могут добиться еще больших успехов в обеспечении финансовой защиты населения, особенно малоимущих граждан. Анализ показывает, что беднейшая часть населения, чаще всего сталкивается с расходами на услуги здравоохранения в связи с необходимостью приобретения лекарств. Люди склонны отказываться от обращения за медицинской помощью или откладывать ее получение из-за высокой стоимости услуг и других причин.

Празднование Всемирного дня здоровья направлено на увеличение продолжительности жизни, поэтому ведется пропаганда здорового образа жизни как привычки.

Здоровье – драгоценность, подаренная нам природой. И с этим ничто не может сравниться – ни богатство, ни положение в обществе, ни слава. Человек обязан беречь свое здоровье смолоду, ведь только так формируется сильная нация. Люди стремятся сохранить его как можно дольше, но в современном мире сделать это непросто. Большое влияние оказывают факторы, связанные с урбанизацией жизни. В их числе плохо контролируемое экономическое развитие, загрязнение окружающей среды, разрушение озонового слоя, вырубка лесов, бедность населения и т.д. Кроме того, есть множество факторов, не зависящих от человека. Время высоких технологий и растущих цен способствует постоянной нехватке времени, неправильному питанию, сидячему образу жизни и стрессам. Дополнительно разрушают здоровье табак и алкоголь. Изменение моральных устоев и норм поведения приводит к опасным болезням, например, СПИД. Во многих странах у людей нет финансовой возможности обратиться за помощью к квалифицированному специалисту.

Именно 7 апреля в России проходит акция «Время быть здоровым», которая привлекает внимание к важности ведения здорового образа жизни. Как правило, кроме обычных людей, в мероприятиях участвуют известные артисты, диетологи, врачи, спортсмены и тренеры. Волонтерские организации раздают листовки, буклеты и другие агитационные материалы, а также приглашают население на профилактические акции. Кроме того, проходят бесплатные осмотры и консультации лучших врачей в мобильных центрах обследований. Осуществляются благотворительные акции, где можно измерить давление, сдать некоторые анализы, сделать экспресс-тесты. В некоторых городах практикуют массовые физкультурные занятия, которые проводят спортсмены международного уровня. Традиционными стали праздники «Веселые старты», «Папа, мама, я – спортивная семья» и другие акции для семейного отдыха. В День здоровья стартуют спортивные флэш-мобы, соревнования и мастер-классы по разработке программ тренировок и приготовлению диетической и правильной пищи. Звезды эстрады дают концерты, презентуют новые клипы и видеоролики, призванные акцентировать внимание на профилактике заболеваний и важности своевременных осмотров у врача.

Здоровье нельзя купить за деньги, нужно беречь и поддерживать его с малых лет. Важно помнить, что без здоровья мы не сможем полноценно жить и работать, значит нужно приложить максимум усилий чтобы его сохранить. Закаляйтесь, занимайтесь любимыми видами спорта, бегайте, плавайте, посещайте тренажерный зал. С окончательным наступлением тепла пересаживайтесь с машин на велосипеды, больше ходите пешком!

Берегите себя и свое здоровье! И помните: здоровая нация – сильная страна!

В соответствии с приказом департамента здравоохранения и фармации Ярославской области от 29.12.2017 года № 1573 «О реализации проекта «Здоровая Ярославия» и Всемирным днем здоровья 7 апреля 2018 года, ГБУЗ ЯО «Областной центр медицинской профилактики» рекомендует главным врачам государственных медицинских организаций в апреле провести следующие информационно-просветительские мероприятия:

1. Организовать и провести в медицинских организациях Ярославской области конференции и семинары, посвященные Всемирному дню здоровья 7 апреля, на тему «Всеобщий охват услугами здравоохранения: для всех и везде. Повышение доступности медицинской помощи».
2. Информировать население, проживающее на территории обслуживания медицинской организации, о проведении акции «Будьте здоровы!» путем привлечения городских и районных средств массовой информации, размещения на стендах и на официальном сайте медицинской организации информации по пропаганде здорового образа жизни.
3. Провести массовые мероприятия для населения в рамках Всемирного дня здоровья (профилактические акции, День открытых дверей, День здоровья и т. д.).
4. Включить в программы Школ здоровья занятия по здоровому питанию, физической активности, отказу от курения.
5. Организовать в школах, детских садах, учебных заведениях тематические вечера, классные часы, посвященные Всемирному дню здоровья, здоровому и активному образу жизни.
6. Провести День здоровья для сотрудников медицинской организации.
7. В канун 7 апреля организовать в поликлиниках «уголки здоровья», где все желающие могут измерить давление, рост и вес, определить индекс массы тела и получить консультации медперсонала по вопросам здорового образа жизни и профилактике заболеваний.
8. Использовать соответствующую наглядную информацию (плакаты, буклеты, «уголки здоровья», санбюллетени и др.) в медицинских учреждениях. Тиражировать материалы по здоровому образу жизни с сайта ГБУЗ ЯО «Областной центр медицинской профилактики» www.prof.yarostpr.ru из раздела «Самиздат».
9. Отчет о проведенных мероприятиях направить в ГБУЗ ЯО «Областной центр медицинской профилактики» по электронной почте: ospr@zdrav.yar.ru в срок до 10.05.2018 года.

Главный врач ГБУЗ ЯО «ОЦМП»,
главный внештатный специалист
по профилактической работе



Гамаянова С.В.